

“Wie wordt het ‘Fitste Bedrijf van Antwerpen’?”

David Lloyd Antwerpen wil met nieuwe competitie werknemers en hun collega's uit Antwerpse bedrijven weer massaal aan het sporten krijgen

23 februari, Antwerpen/Edegem - Blijven bewegen en een gezonde geest zijn ook in het bedrijfsleven vandaag - na het vele telewerken - belangrijker dan ooit. Daarom organiseert fitness- en wellnesscentrum David Lloyd Antwerpen (Edegem) de open competitie ‘Fitste Bedrijf van Antwerpen’. Daarin nemen bedrijven uit heel de provincie Antwerpen het de komende maanden tegen elkaar op in verschillende manches: fietsen, lopen en zwemmen. De beste drie bedrijven strijden in een volwaardige (indoor) triathlon finale op zondag 12 juni voor de felbegeerde titel. Inschrijven kan vanaf nu.

De coronacrisis heeft niet enkel een grote impact op onze gezondheid, maar ook op het bedrijfsleven. Vacatures geraken niet meer ingevuld en afwezigheden op de werkvloer, door onder meer ziekte en demotivatie, nemen almaar toe. Al deze vaststellingen worden opnieuw bevestigd na de recente versoepelingen rond telewerken. Onderzoek wijst naar de grote impact van een gebrek aan beweging. Daarom wil David Lloyd werkgevers en werknemers weer aan het bewegen krijgen. Het ‘Fitste Bedrijf van Antwerpen’ moet collega's motiveren om massaal aan het sporten te gaan en zo de teamspirit opnieuw aan te wakkeren.

“Studies wijzen uit dat werknemers in Europa gemiddeld zo’n 8,3% per jaar afwezig zijn door ziekte. Omstandigheden door corona zorgen vaak voor een tekort aan beweging. En na het vele thuiswerken vinden werknemers moeilijk hun focus op de werkvloer”, verduidelijkt Sigal Rabinovitz, General Manager van David Lloyd Antwerpen. “Een belangrijke focus van onze club is gericht op het bedrijfsleven. We zien het bijna als onze plicht om extra inspanningen te leveren voor deze doelgroep. Meer sporten zorgt voor een betere fysieke en geestelijke gezondheid. Een goede workout krijgt time management scherper, verbetert de productiviteit en bevordert de menselijke interacties op de werkvloer.”

David Lloyd Antwerpen (her)lanceert daarom in de lente de Sweatworking Thursdays: netwerken en sporten elke derde donderdagavond van de maand. Er zijn interessante corporate lidmaatschappen en op-maat-teambuildings. En het kroonstuk wordt dus de open competitie ‘Fitste Bedrijf van Antwerpen’. Bedrijven uit de provincie kunnen met hun team het tegen elkaar opnemen in de verschillende disciplines van triathlon. Er zijn aangepaste trainingen en begeleidingen ter voorbereiding. De teams geven komende maanden in 3 verschillende disciplines het beste van zichzelf. 12 juni volgt de grote finale. De sporters nemen het in teamverband dan tegen elkaar op in een volledige triathlon; 3,8 km zwemmen, 180 km fietsen en 42,2 km lopen. De winnaar kroont zich tot ‘Fitste Bedrijf van Antwerpen’. Bedoeling is om er een jaarlijks kampioenschap van te maken.

